

新疆维吾尔自治区第二届职业技能大赛

美容项目

技 术 工 作 文 件

大赛组委会

2024年9月

目 录

一、技术描述.....	1
(一) 项目概要.....	1
(二) 考核目的.....	1
(三) 选手应具备的能力.....	1
二、竞赛项目.....	4
(一) 竞赛内容.....	4
(二) 竞赛时长.....	5
三、评判标准.....	5
(一) 分数和成绩计算方法.....	5
(二) 评判标准.....	6
(三) 评价分和测量分.....	10
(四) 裁判构成和分组.....	10
四、竞赛相关设施设备.....	11
(一) 赛场设备.....	11
(二) 赛场材料和工具.....	11
(三) 选手自备的设备和工具.....	11
(四) 禁止自带使用的工具和材料.....	11
五、赛场布局要求.....	13
(一) 赛场面积要求.....	14
(二) 场地布局图.....	15
六、项目特别规定（竞赛细则安全规定）.....	15
(一) 赛前.....	15
(二) 赛中.....	15
(三) 赛后.....	16
(四) 违规情形.....	16
七、健康、安全和环保要求.....	16

一、技术描述

(一) 项目概要

美容项目是指综合运用美容、美体、化妆、美甲等方面的专业知识技能，根据竞赛要求并结合顾客实际情况，完成顾客面部和身体护理以及外在形象修饰美化的竞赛项目。竞赛中对选手的技能要求主要包括：皮肤分析及制定护理计划、卸妆清洁、仪器护理、面部按摩、去黑头、涂抹面膜等面部护理；身体皮肤清洁去角质、涂体膜及包裹、身体按摩等身体护理；化妆、美甲等修饰美容。

(二) 考核目的

竞赛试题以《美容师国家职业技能标准》三级（高级工）基本要求和工作要求为基础，以检验参赛选手的美容、美体、化妆、美甲技能为重点，适当增加新知识、新技术、新技能等相关内容。

(三) 选手应具备的能力

1. 选手需了解和理解

此次技能大赛的标准规范设定依据国家高级工（三级）技能竞赛标准，并对标全国职业能力竞赛标准，本文件所规定的标准规范就是该技能备赛和培训的指导。本次竞赛以检验参赛选手的面部护理、身体护理、化妆，美甲操作基本功为重点，适当增加相关内容。

2. 选手应具备的能力

	相关要求	权重比例 (%)
1	工作组织与管理	
	(1) 美容师应知： 与行业有关的人体健康、安全和卫生知识； 工作区域的安全卫生标准，以及护理准备的方法； 设施设备、仪器、工具和产品的准备方法及安全卫生标准； 仪器、产品严格按照制造商要求使用的重要性； 营造服务专业氛围的方法； 计划护理各环节所需要的时间及时间管理技巧； 在护理全程，维护工作区域有序、干净和整洁的方法及标准。 (2) 美容师应会： 按照健康、安全和卫生标准，从工作区域、顾客和自身做好准备； 按照安全卫生标准准备设施设备、仪器、工具和产品； 按照制造商要求使用仪器和产品； 为顾客提供轻松、舒适的服务环境； 按照护理时间计划实施护理并按时完成； 护理全程始终保持工作区域安全、有序和整洁。	

		8
2	职业素养	
	<p>(1) 美容师应知： 了解行业相关法律法规并严格遵守的重要性； 正确的价值观及正面积积极的心态对职业发展的重要性； 良好的人际交往能力及灵活的应变能力在服务工作中的重要性； 良好的职业形象、职业习惯在服务工作中的重要性； 真诚的笑容、得体的言谈举止在服务工作中的重要性； 扎实的专业知识和娴熟的专业技能在提供优质服务中的重要性； 学习新知识、掌握先进技术在工作中的重要性； 自律与自我管理，服从与团队协助在工作中的重要性。</p> <p>(2) 美容师应会： 严格遵守行业法律法规，不做超出执业范围的美容服务； 用心、专注、积极的投入工作； 与顾客、同事建立并保持良好的合作关系； 仪容仪表、言谈举止、行为习惯均展现出训练有素的职业形象； 以真诚、热情、严谨、细致的专业态度服务顾客； 以丰富的专业知识和娴熟的专业技能为顾客提供高品质服务； 了解行业新科技、新技术、新产品，拓展相关专业知识； 管理好自身情绪和压力，保持工作与生活的平衡； 保持皮肤和身体健康。</p>	6
3	顾客服务	
	<p>(1) 美容师应知： 收集、整理和保存顾客相关信息资料的重要性； 服务过程保持顾客舒适、保护顾客隐私的重要性； 仔细聆听、详细询问以及正确理解顾客护理愿望的重要性； 对不同文化、年龄、期望及爱好的顾客应采取不同沟通方式； 顾客期望与实际疗效有差距，不盲目承诺护理效果的重要性； 全面询问和检查顾客皮肤及身体状况以保证安全护理的重要性； 护理的各种禁忌症及不能采用某种护理方法的原因； 常见皮肤病识别以及应采取相应医学治疗的建议； 护理过程中发生肌肉挛缩的处理措施； 护理过程注重细节的重要性； 服务过程、售后服务以及日常关心对维护顾客关系的重要性； 为顾客提供日常保养建议的重要性。</p> <p>(2) 美容师应会： 以专业、安全的方式为顾客提供专业的服务； 为顾客提供舒适而难忘的服务； 正确解读顾客的肢体语言并发现其需求； 尊重文化差异，维护顾客尊严，以不同方式满足不同顾客需求； 通过询问和观察发现禁忌症并采取相应措施； 对超出美容师职责范围的服务，应提出采取医疗手段的建议； 在沟通中区分顾客的期望和要求，不能盲目承诺； 为顾客提供化妆品购买和日常保养建议； 护理过程中与顾客保持积极沟通以满足其需求； 护理结束后及时询问反馈意见，保证顾客满意离开。</p>	6
4	面部护理及美化	40

	<p>(1) 美容师应知： 美容师、顾客和工作区域的准备方式及标准； 面部、头部解剖学和皮肤生理学等医学基础知识； 化妆品及其成份的作用、适应症、使用方法和禁忌； 不同类型皮肤的分析、判断及不同的护理方法； 眼部、唇部及其他特殊部位皮肤的护理方法和禁忌； 根据顾客实际情况制定科学合理的护理方案； 皮肤护理的禁忌症及其影响； 使用和维护电疗仪器时谨记安全步骤及规范操作的重要性； 不同个性及脸型、五官的化妆及修饰技巧； 不同类型和颜色的彩妆能达到或呈现的理想妆效； 化妆的新技术、新产品及时尚流行趋势。</p> <p>(2) 美容师应会： 采用目测、询问、触摸、仪器等方法对皮肤进行分析和判断； 制定科学的美容院和家居护理计划； 为不同皮肤类型选择适宜的护肤品； 护理过程始终保持顾客安全与舒适，保护顾客隐私； 电疗前安全测试自己和顾客皮肤，并用正确方法操作； 以正确的方法染眉、染睫毛和修眉； 节约使用产品，避免产生浪费； 为顾客出席不同场合的活动提供合适化妆和美甲服务； 嫁接及粘贴条状、簇状、单根不同样式的假睫毛； 避免产品浪费，节约使用产品和耗材。</p>	
5	身体护理	
	<p>(1) 美容师应知： 美容师、顾客和工作区域准备方式及标准； 人体骨骼、肌肉解剖学，循环系统等医学基础知识； 咨询、身体分析及制定护理计划； 识别身体护理禁忌症； 使用身体电疗仪器时谨记安全步骤和规范操作的重要性； 身体按摩护理的类型及手法； 精油的类别、功效以及在身体护理中的使用方法； 机械按摩的类型和方法； 顾客文化背景差异及特殊服务要求。</p> <p>(2) 美容师应会： 根据顾客实际情况及需求制订身体护理计划； 护理过程始终保持顾客安全与舒适，维护顾客隐私与尊严； 根据顾客需要选择并使用身体护理产品进行护理； 根据识别的禁忌症和预防情况进行适当的调整； 运用 4 种以上经典按摩手法进行身体按摩； 运用各种机械治疗仪器进行身体护理； 根据顾客需要使用不同精油进行身体护理。</p>	25
6	美甲	
	<p>美容师应知： 手部及指甲的解剖学基础知识； 指甲及皮肤感染原因与防护方法； 相关化学产品的安全使用方法；</p>	15

	甲片的运用以及美甲的艺术设计； 美甲行业服务新技术、发展趋势与时尚流行。 美容师应会： 修甲形、磨砂、 运用甲油绘制法式指甲和涂甲油；。	
总分		100

二、竞赛项目

竞赛项目试题在第46届世界技能大赛全国选拔赛和集训阶段选拔试题基础上，结合2022世界技能大赛特别赛试题及第47届世赛试题趋势、全国备赛实际情况和总赛程时间要求，由裁判长组织专家组成员共同商讨出题。本次竞赛仅包括实际操作部分。有关该项技能的知识理解将通过选手的技能表现予以考核，不设单独理论考试。

（一）竞赛内容

美容竞赛项目包括4个模块：模块A-A1高级面部护理+A2瑞典式按摩，模块B-B1身体护理+B2塑身按摩，模块C-法式甲油胶，模块D-晚宴妆。

模块 A 3 小时 高级面部护理+瑞典式按摩	<u>A1.高级面部护理</u> (1) 面部卸妆（2 分钟） (2) 面部、颈部清洁（3 分钟） (3) 皮肤分析,填写皮肤分析表和护理计划表(30 分钟) (4) 蒸汽护理（5 分钟） (5) 去黑头或技法展示（10 分钟） (6) 面部、前胸及肩颈抗衰老按摩（45 分钟） (7) 涂膏状面膜（10 分钟），手部按摩（10 分钟） (8) 涂抹爽肤水和润肤霜（5 分钟）	<u>A2.瑞典式按摩</u> (1) 腿部前侧和后侧清洁（20 分钟） (2) 腿部前侧和后侧按摩（40 分钟） (3) 足底残油清洁
模块 B 3 小时 身体护理+塑身按摩	<u>B1.身体护理</u> (1) 双腿、双臂、背部清洁和去角质 (2) 背部涂体膜并包裹（10 分钟） (3) 运动按摩：背部、臀部、腿部后侧、足部深层组织及关节放松按摩（60 分钟） (4) 足部残油检查	<u>B2.塑身按摩</u> (1) 躯干部塑身按摩（35 分钟） (2) 四肢塑身按摩（25 分钟）

模块 C	C1.手模全套法式甲油胶	
1 小时 30 分钟 法式甲油胶	(1) 甲片形状修剪, 打磨、清洁甲片 (2) 涂底胶、粉色甲油胶、法式、封层	
模块 D	D1.晚宴化妆	
1 小时 30 分钟 晚宴妆	(1) 妆型设计描画 (1 小时) (2) 发型设计制作 (30 分钟)	
总赛时: 9 小时		

(二) 竞赛时长

美容竞赛总时长为 9 小时。竞赛开赛及结束时间以裁判长宣布为准。其中模块 A 限定时长为 3 小时; 模块 B 限定时长为 3 小时; 模块 C 限定时长为 1.5 小时; 模块 D 限定时长为 1.5 小时。

三、评判标准

(一) 分数和成绩统计方法

1. 各模块配分。

本项目评分标准分为测量 (客观) 和评价 (主观) 两类。凡可采用客观数据表述的评判称为测量; 凡需要采用主观描述进行的评判称为评价。

实际操作技能竞赛配分表:

模块编号	模块名称	分数		
		评价分	测量分	合计
A	面部护理 (高级护理)	12	23	35
B	身体护理 (瑞典式按摩、塑身按摩)	15	10	25
C	美甲	10	5	15
D	晚宴化妆	20	5	25
总计		57	43	100

2. 选手成绩统计方法。

各组裁判员对各自评判结果进行签字确认, 并由裁判长进行明码成绩录入, 待

所有项目评判完成后，在裁判长的组织下，裁判员对结果进行解密、对违规选手进行扣分后，由裁判长组织将成绩录入汇总表。

3. 总分相同时的分数和排名处理。

选手总成绩相同时，按照以下原则确定排名顺序：

(1) 单项模块得分比较

首先比较面部护理、身体护理、化妆、美甲四个模块中单项得分最高的模块数量。拥有单项模块最高分数量多的选手排名靠前。

若单项模块最高分数量相同，则依次比较各单项模块的第二高分、第三高分等，直至分出排名先后。

(2) 操作规范程度考量

检查选手在比赛过程中的操作规范程度，包括工具使用是否正确、卫生情况是否良好、是否严格遵守比赛时间规定等。操作规范程度更高的选手排名靠前。

(3) 创意与创新评估

对于化妆和美甲模块，重点评估作品的创意与创新程度。具有更高创意和创新水平的选手在总分相同时可获得更高排名。

(4) 评委综合评议

若经过上述步骤仍无法确定排名，则由评委组进行综合评议。评委们根据选手的整体表现、专业素养、比赛难度应对等方面进行讨论和投票，最终确定选手的排名。

(二) 评分标准

1. 分数与权重：具体评判内容参见评分表。

模块编号	模块名称	竞赛时间	分数		
			客观分	主观分	合计
A	面部护理（高级护理）	3 小时	23	12	35
B	身体护理（瑞典式按摩、塑身按摩）	3 小时	10	15	25
C	美甲	1.5 小时	5	10	15
D	晚宴化妆	1.5 小时	5	20	25
总计		9 小时	40	60	100

2. 评判方法:

(1) 裁判组

裁判组由大赛组委会任命的裁判长、各代表队裁判员共同组成。裁判组将设置裁判长、裁判长助理、裁判员和计时员（观察）岗位。裁判员将被分为若干评分小组，部分裁判员轮岗评分，具体岗位由裁判长负责分工，分工表在赛前培训日公布。

(2) 测评小组

每个评分小组由3-4名裁判组成，第4名裁判的职责是为了避免裁判对本队选手评分，接替该裁判评分工作。在没有评分任务前提下，第4名裁判可监督该小组的评分工作。

(3) 测量分组与评分

在美容、美体、美甲等过程评分中，裁判长可以根据比赛需要，将评分小组分为2组测量评分，两人一组各自进行独立评分，然后互相交换评分结果。

(4) 观察员与评分

裁判长可根据评分质量把控需要，在某些容易引起争议的竞赛模块设置观察员评分，为小组处理争议提供技术参考依据。

(5) 测量评分

过程记录：裁判必须在《评分记录表》上清晰记录每个评分项的扣分原因。

测评原则：测评合格（√）或不合格（×），3位裁判必须统一结果。

独立测评：裁判先用铅笔在《横向评分表》上独立记录测量结果。

结果测评：在结果测试环节，选手举手示意后，裁判才能评分。

先测后评：卸妆清洁等有显性结果的评分项，可先测量后统一评分。

同测同评：一个裁判检查，其他裁判同时评分。

小组统分：裁判应同时报分或举牌，确认结果后，立即用签字笔覆盖铅笔记录。

组长核分：小组长与成员同时核对评分结果，确保统分表与各裁判横向评分表结果一致。

计时评分：依据计时员提供的记录表进行评分。

(6) 评价

评价参照标准：

评价采用等级制，将评分结果分为0-3，四个等级，等级与行业标准关系如下：

- 0:** 表现低于行业标准，包括未尝试。
- 1:** 表现达到行业标准。
- 2:** 表现超过行业标准。
- 3:** 相对于行业预期标准，表现为优秀或杰出。

使用纸质横向评分表

过程记录： 裁判必须在《评分记录表》上清晰记录每个评分项的扣分原因。

等级原则： 裁判比较所有选手的表现进行评价，各评分项都应评出最高等级即等级3。

独立评价： 裁判应独立确定每个评分项中的等级。

小组统分： 裁判应同时报分或举牌，确认结果后，立即用签字笔覆盖铅笔记号。

调整差异： 每个评分项的评分等级差超过1个等级，则需要重新对标评分。

组长核分： 小组长与成员同时核对评分结果，确保统分表与各裁判横向评分表结果一致。

(7) 评分差异处理原则

当裁判员之间评分出现差异时，原则上应遵循少数服从多数的原则；

某一位裁判员需要调整评分结果时，需要出示扣分或加分的证据；

如有较大争议，请裁判长定论；

每个裁判员的所有记录表及评分表必须签字后提交给组长以备复查。

(8) 分数的确定

选手每个评分点的得分由所有裁判的分数决定；

每位裁判横向评分表的分数都经过小组成员共同核定并签字确认；

每个评分点分数的更改必须由小组所有裁判、裁判长同意并签字确认；

每个小组的评分表由裁判长和裁判长助理一起审核后提交；

每位裁判的分数录入由组委会指定2-3个录入员录入并核对；

分数录入后，裁判长和助理抽查核对纸质评分表和CIS系统的分数一致；

如果出现并列情况，按照模块权重优先方式确定排名；

所有裁判员在总成绩表签字，证明每一位选手分数是共同评出的分数；

所有裁判签字后，分数不得更改。若裁判不签字，则视作自动放弃。

(9) 技能测评补充说明

以下几方面的表现，将在相关评分项中进行评分：

职业形象

服装及鞋子保持干净整洁；

不佩戴耳环、手表、项链、戒指和手链等配饰；

双手干净，皮肤光滑，不留长指甲，无假甲片和甲油；

头发干净整洁，发髻梳理干净利落，身体无异味；

操作过程保持良好的姿态和专业形象。

顾客维护

护理全程保护好顾客的隐私；

护理全程保持顾客姿态的舒适性；

根据顾客对环境温度的需要增加毛毯或浴巾；

护理结束后将顾客送回指定休息点。

工作区域管理

用指定的设备、工具和毛巾等器物准备护理工作区域；

所有工具、产品摆放井然有序、取用方便；

操作过程随时清理使用过的物品，始终保持工作区域干净整洁；

干净浴巾叠放在床尾，脏毛巾放在指定的回收大毛巾篮里；

物品放回产品桌，床、推车、凳子、放大镜灯、垃圾桶等消毒后归放原位；

工作区域还原至护理前的摆放标准。

竞赛用品用具

选手只能携带指定的产品和工具，并用工具箱归放整齐自行保管；

赛前将相关模块工具产品出示检查，合格后方可使用；

未经允许，不得擅自使用清单外的任何工具产品，否则视为违规；

如未检查出清单外工具产品，裁判组根据对比赛结果影响程度提出处理意见。

技术展示

选手在遵照测评标准前提下，可以使用各自的技术手法进行操作；

裁判在不打扰选手前提下，对不确定的问题有责任询问选手，以免无端扣分。

（三）评价分和测量分

1.评价分（主观）

评价分打分方式：3名裁判为一组，各自单独评分，计算出平均权重分，除以3后再乘以该子项的分值计算出实际得分。裁判相互间分差必须小于等于1分，否则需要给出确切理由并在小组长或裁判长的监督下进行调分。

权重表如下：

权重分值	要求描述
0级	各方面均低于行业标准，包括“未做”
1级	达到行业标准
2级	达到行业标准，且某些方面超过标准
3级	达到行业期待的优秀水平

2. 测量分（客观）

项目	权重	具体内容
面部护理（高级护理）	35%	皮肤分析准确性、清洁效果、面部按摩手法、面膜使用规范性、护肤品选择合理性等
身体护理（瑞典式按摩、塑身按摩）	25%	身体按摩手法、护理产品使用恰当性、护理流程完整性、身体皮肤改善效果等
美甲	15%	指甲修剪形状、甲面打磨光滑度、甲油涂抹均匀度、美甲创意设计、甲油持久度等
晚宴化妆	25%	底妆效果、眼妆精致度、唇妆与腮红搭配、整体妆容协调性、创意妆容设计等

（四）裁判构成和分组

裁判组由大赛组委会任命的裁判长、各代表队裁判员共同组成。裁判组将设置裁判长、裁判长助理、裁判员和计时员（观察）岗位。裁判员将被分为若干评分小

组，部分裁判员轮岗评分，具体岗位由裁判长负责分工，分工表在赛前培训日公布。

裁判组组长由组委会遴选确定。裁判员由各参赛代表团推荐，每代表团 1 人，经组委会审核后确定。裁判组下设 3 个工作组，各组的职责如下：

1. 赛务组

负责有关赛务工作安排。主要包括负责竞赛场次安排及选手抽签工作。

2. 监考组

负责竞赛现场的检录、监考工作，主要包括：核对选手证件；维护赛场纪律；控制竞赛时间；记录赛场情况，做好监考记录；纠正违规选手，情节严重者及时向裁判长报告；按程序与选手一起对实际操作试件封闭密码号。核查实际操作竞赛使用材料、设备；监督耗材发放；参与竞赛的抽签工作。

3. 评分组

负责竞赛试件的主、客观评判、成绩复核和汇总工作。

四、竞赛相关设施设备

（一）赛场设备

由主办方统一提供，供选手使用的设备如下：

序号	名称	规格/型号	数量	单位	备注
1	超声波导入仪器及配件		40	台	美容赛区各工位 1 个
2	美容放大镜灯		40	个	各工位 1 个
3	美容蒸汽机		40	台	美容赛区工位各 1 个
4	美容床		40	张	床高不低于 70cm，美体区域必须能折叠
5	美容凳		40	个	选手用，带轮子、可升降。
6	美容椅		40	个	模特用，有靠背的办公椅。
7	美容推车		40	个	大号或中号
8	储物篮		40	个	床尾存放衣物，各工位 1 个
9	取物盘		40	个	美容赛区各工位 1 个

（二）赛场材料和工具

由主办方统一提供，供选手个人使用的材料、工具如下：

序号	名称	规格/型号	数量	单位	备注
----	----	-------	----	----	----

1	垃圾桶	20cm*26cm	40	个	每个工位一个
2	水桶	50cm*50cm	6	个	倒废水用
3	垃圾袋	50*60mm, 30个/卷	10	卷	套垃圾桶用
4	消毒凝胶		40	瓶	每个工位一个
5	插线板	8孔	40	个	每个工位用电
6	A4板夹		40	个	选手填写护理分析表用
7	抽纸		40	包	每个工位一包
8	保鲜膜	大号	40	卷	护理区域每个工位一包
9	奥桑喷雾仪	冷热喷雾	40	个	护理区域每个工位一台
10	超声波美容仪	双探头	40	个	护理区域每个工位一台
11	仿真手模	硅胶	40	双	美甲用
12	粘贴式束发带	白色无图案	40	条	护理区域每个工位一个
13	一次性洁面巾	30*65CM, 无纺布	40	包	每个工位一包
14	湿纸巾	80-100片/包抽取式	40	包	每个工位一包
15	毛巾	白色无任何图案 35*75cm	160	条	护理区域每个工位4条
16	浴巾	白色无任何图案 200*100cm	160	条	护理区域每个工位4条
17	床罩(4件套)	白色无任何图案	40	条	美容床用
18	方凳子套罩	粉色, 适用直径 30-36cm	40	个	美甲工位用
19	洁面盆	27CM	80	个	护理区域每个工位一个
20	棉签	100支/盒	40	盒	每个工位一盒
21	洗面奶	500ML	40	支	护理区域每个工位一个
22	去角质啫喱	500g	40	支	护理区域每个工位一个
23	按摩膏	500ML	40	瓶	护理区域每个工位一个
24	玫瑰精油(按摩开背)	500ML	40	瓶	护理区域每个工位一个
25	膏状面膜	500g	40	瓶	护理区域每个工位一个
26	爽肤水	500ml	40	瓶	护理区域每个工位一个
27	乳液	500ml	40	瓶	护理区域每个工位一个
28	卸妆水	500ML	40	瓶	护理区域每个工位一个
29	浴袍		40	条	模特用
30	一次性拖鞋	白色	40	双	每个模特一双
31	一次性内裤	白色	40	条	模特用
32	签字笔	黑色	60	支	选手填写护理分析表用
33	面膜刷	3.3*14CM	40	支	护理区域每个工位一个
34	小面膜碗	6.5*10.5CM	40	个	护理区域每个工位一个
35	体膜刷	10*25CM 毛长4.5CM 毛厚0.5CM	40	个	护理用
36	计时器		40	个	每个工位一个

37	卸妆棉	正常规格	40	盒	护理工位用
38	压缩面扑（洁面用）	12条/包	40	包	护理工位用
39	面膜碗	16*12CM, 白色	40	个	护理区域每个工位一个
40	玻璃小碗	口径6CM, 透明	160	个	护理区域每个工位4个
41	刀形面膜棒	白色20CM	40	支	护理区域每个工位一个
42	粉底液调色板	指控大号款	40	个	化妆区域每个工位一个
43	化妆刷桶	圆形金属网格9*9CM	40	个	化妆区域每个工位2个
44	化妆围布裙	33CM白色无图	40	个	化妆区域每个工位一个
45	计时表	2英寸/可遥控	1	个	场地用
46	甲片	0-9号500片/盒	40	盒	美甲用
47	一次性床单	80*180cm无纺布	1	包	化妆用
48	美容放大镜	落地带滑轮	40	个	每个工位一个
49	屏风（可移动折叠）	6扇/组（夹板1.2m*1.8m）	2	组	模特换衣服用

（三）选手自备的设备和工具

1. 由选手自带的工具含辅助工具、材料、个人防护用品、工装如下：

序号	名称
1	比赛模特
2	通用物品：美容胶手套、产品取物勺、大碗、小碗、分装瓶（清水、洗甲水、凝胶清洁剂）、计时器、剪刀、修眉镊子、签字笔。
3	化妆工具：美目贴、修眉镊子、眉剪、睫毛夹、粉扑、底妆海绵、彩妆套刷、调色板、调棒、化妆包、无色修颜隔离乳、粉底霜、散粉、修容饼、眼影、口红、腮红、眼线笔、眼线液笔、眉笔（棕色、灰色）、唇线笔、化妆膏：红色、蓝色。假睫毛、睫毛膏、睫毛胶。 化妆模特及礼服：晚礼服（齐地）及简单头饰工具自带。
4	美甲：封层胶、底胶、粉色甲油胶、白色甲油胶、指甲刀、砂条180-200、海绵搓、棉片、美甲专用笔刷、光疗灯。

2. 模特准备

- 1) 所有参赛队严格按照模特要求自带验收合格的模特。
- 2) 模特比赛期间不得离开赛场。
- 3) 赛前评分小组要再次检查模特，模特是否合格以赛前检查为准。
- 4) 场地工作人员负责模特引导、更衣和管理。

（四）禁止自带使用的工具材料

选手禁止携带以下物品进入赛场：

1. 任何储存液体、气体的压力容器。
2. 任何有腐蚀性、放射性的化学物品。

3. 任何易燃、易爆物品。
4. 任何有毒、有害物品。
5. 任何没有生产厂商或达不到国家安全标准的工具及设备。
6. 任何可能危及安全问题的物品。

(五) 裁判员使用的设备和工具

序号	名称	规格/型号	单位	数量
1	计算机	具有 office、PDF 基本办公软件	套	1
2	签字笔	黑色	枝	15

五、赛场布局要求

(一) 赛场面积和基础设施要求

1. 赛场面积要求

场地面积：本项目场地长 50 米、宽 20 米，总面积 1000 平米。工位数量 40 个。

工位面积：单个工位长约 3 米、宽 2 米、约 12 平方米，工位间隔 2 米。

2. 赛场基础设施要求

竞赛区功能布局：共 3 个区域涵盖美容、美体、化妆、美甲四个模块，赛区工位 40 个。

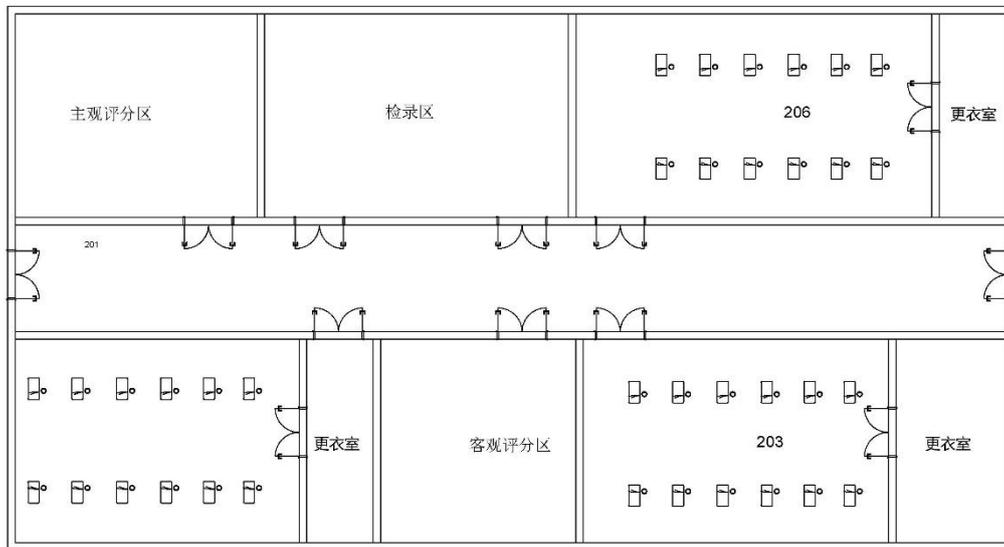
保障区功能布局：分为裁判评分室、录分室、选手室、模特室、检录区（技术保障室）和取物台、洗手台、消毒区。

赛区功能要求：赛区配备计时表 1 个、各个工位配备计时器 1 个，3 个洗手区、6 个产品桌、3 个大垃圾桶、3 个大毛巾篮。

工位配备要求：1 个电插座；1 张美容床、1 张美容师凳和 1 张顾客椅，1 台推车、1 台放大镜灯和 1 个小垃圾桶；美容赛区增加喷雾仪、美容仪器及推车。

场地其它要求：整个场地照明必须明亮、光源均匀。

(二) 场地布局示意图 (工位示意图)



六、项目特别规定

(一) 赛前

1. 参赛选手应在竞赛前 25 分钟，凭竞赛抽签单和身份证进入考场。
2. 参赛选手不得携带除竞赛抽签单、身份证及规定的必备物品以外的任何物品进入考场。
3. 进入考场后，参赛选手应按照抽签单进入指定工位，并检查下列事项：
(1) 设备是否完好；(2) 水电是否完好；(3) 材料否齐全；(4) 赛后检查无误后，与监考裁判共同签字确认。
4. 参赛选手应准时参赛，迟到 30 分钟以上时，按自动弃权处理。
5. 参赛选手在竞赛期间可吃饭、休息、饮水、上洗手间，但其耗时一律计入竞赛时间。
6. 监考裁判发出开始竞赛的时间信号后，参赛选手方可进行操作。

(二) 赛中

1. 参赛选手应严格按照操作规程穿戴工作服、口罩，并严格遵守安全操作规程，接受裁判员、现场技术服务人员的监督和警示，确保设备及人身安全。

2. 选手必须在指定的工作台和工作区域进行准备工作，而不是在地面或其他位置，竞赛区域不得跑动。

3. 操作完毕，参赛选手应向裁判示意，三位裁判打分后进行下一项操作。

4. 监考裁判发出结束竞赛的时间信号后，参赛选手应立即停止操作，整理完工位后，依次有序地离开赛场。

(三) 赛后

1. 离开竞赛区域前，清扫工作区、确保场地清洁且符合专业要求、擦净物品；

2. 工具和包必须移出工作区，存放在指定区域。

(四) 违规情形

1. 操作过程严重不符合专业操作规范的规定，每出现一项扣 1 分，最多扣完该项得分，并将其记录在评分表上。

2. 在完成工作任务的过程中，因操作不当导致事故，扣 10~20 分，情况严重者取消竞赛资格。

3. 因违规操作损坏赛场提供的设备，污染赛场环境等 严重不符合职业规范的行为，视情节扣 5~10 分。

4. 扰乱赛场秩序，干扰裁判员工作，视情节扣 5~10 分，情况严重者取消竞赛资格。

七、健康、安全和环保要求

(一) 选手禁止携带的物品

1. 任何储存液体、气体的压力容器。

2. 有腐蚀性、放射性的化学物品。

3. 任何易燃、易爆物品，有毒、有害物品。

4. 任何没有生产厂商或未达到国家安全标准的工具及设备。

5. 任何可能危及安全问题的物品。

(二) 选手安全要求

1. 所有尖利的工具都用容器放置以避免引起伤害，所有电器在赛前都需经过测试并已标注。

2. 所有产品在赛前需经过不良反应测试，所有接触皮肤的工具需经过消毒。

3. 赛前对裁判和参赛选手进行安全教育。

(三) 赛事安全要求

1. 场地保障要确保竞赛场地水、电的使用安全。
2. 场地保障要确保茶歇及食品卫生与安全。
3. 场地要配备相应医疗人员和急救人员，并备有相应急救设施。
4. 本项目涉及模特隐私权，全场不允许拍照录像。

附件一：竞赛模块

A、面部护理

1.工作区域准备：安顿好顾客并消毒双脚，裁判在过程中评分。

2.卸妆：眼部、唇部、面部

3.清洁：面部、肩颈部

举手示意，请裁判对卸妆清洁结果评分。

4.填写皮肤分析和护理计划表：举手示意裁判检查。

5.蒸汽：举手示意计时员，计时 5 分钟。

6.酵素去角质：举手示意，裁判员对去角质清洁结果评分。

7.去黑头：举手示意裁判过程评分。

8.超声波：举手示意计时员，计时 3 分钟，裁判过程评分。

9.按摩：举手示意计时员，计时 10 分钟。

面部、肩颈部按摩，不少于 3 种按摩技法；裁判对按摩过程评分。

10.膏状面膜：覆盖全脸及颈部,留出眼眶、鼻孔、嘴唇； 举手示意，裁判员对面膜效果评分和拍照；

11.面膜清洁：举手示意，裁判员对面膜清洁结果评分。

12.爽肤、润肤：举手示意评分。

13.结束工作：穿好白袍护送顾客到指定位置。

14. 评分

图



裁判员为结果

B、身体护理

- 1.护理准备: 安顿好顾客, 裁判在过程中评分。
- 2.背部按摩: 裁判在过程中评分。
- 3.按摩时间: 至少 30 分钟, 设定个人计时器并确保计时员计时。
- 4.按摩手法: 运用了抚摸、揉捏、轻叩、摩擦及振动经典手法中至少 4 种手法进行按摩。
- 5.涂体膜: 举手示意, 裁判员对涂体膜效果评分和拍照;
- 6.涂体膜清洁: 举手示意, 裁判员涂体膜清洁结果评分。

7.顾客维护:

8.工作区域整洁
干净的混放。

9 完成所有评

图片三: 体



不曝光。

安全整洁, 用过的物品不与

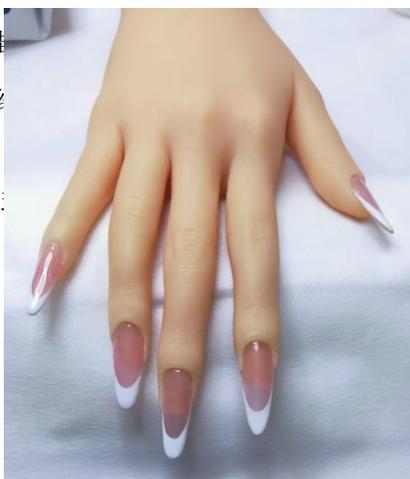
C、美甲

- 1.准备工作: 在开始操作前, 拿取所有物品, 产品取量适中。消毒床、凳、推车、垃圾桶等物品; 物品摆放安全整齐、井然有序、取放方便。
- 2.消毒: 操作前美容师消毒双手和假手。
- 3.正确使用砂条: 指甲从两边往中间单向修磨, 无来回拉锯式动作。
- 4.涂抹法式甲油胶: 粉色甲油胶光滑均匀, 没有触到后缘指皮或周围皮肤; 10 个手指微笑线弧度、宽度及均匀度一致。

5.涂底胶、封

6.工作区域整洁
干净的混放。

图片四: 法



均匀整洁, 不沾到后缘指皮和周围皮肤。

作, 工具产品摆放安全整洁, 用过的物品不与干

D、晚宴化妆

- 1.妆容标准：时尚并具有一定实用性的欧式晚宴化妆；参照样稿眼影用色不少于 3 个颜色。
 - 2.发型标准：与妆容相适合的时尚、简约的晚宴实用发型；整体发型高度不超过面部比例 2/3；发型必须在赛中现场完成。
- 备注：不使用假发，发饰品使用量不超出发型整体造型 20%,发夹及发卡不得外露。
- 3.服装标准：选择与妆容相适合的时尚商业晚宴礼服；服饰赛前穿戴完毕。
 - 4.模特标准：模特素颜，不能有纹饰痕迹；
 - 5.与比赛相关的辅助化妆材料（假睫毛、美目贴等）必须在赛程中完成操作。

图片五：晚宴妆妆面样题



E、皮肤分析表

Skin Analysis Form				
Workstation Number	Name	Am <input type="checkbox"/>	Pm <input type="checkbox"/>	Day _____
视觉评估：将面部明显特征在对应描述后 <input type="checkbox"/> 中划 <input checked="" type="checkbox"/> Visual Assessment: mark with a			Draw on face Fine lines (.....)	
Blackheads/Open Comedones 黑头/粉刺 <input type="checkbox"/>				
Milia 粟粒肿 <input type="checkbox"/>				
Whiteheads /Closed Comedones 白头 <input type="checkbox"/>				
Large Pores 毛孔粗大 <input type="checkbox"/>				
Acne scar 痤疮疤痕 <input type="checkbox"/>				
Papules 丘疹 <input type="checkbox"/>				
Pustules 脓疱 <input type="checkbox"/>				
Cystic acne 囊肿暗疮 <input type="checkbox"/>				
Redness 泛红 <input type="checkbox"/>				
Rosacea 玫瑰痤疮 <input type="checkbox"/>				
Sensitivity 敏感 <input type="checkbox"/>				
Dilated /Broken Capillaries 毛细血管扩张 <input type="checkbox"/>				
Aging spot 老人斑 <input type="checkbox"/>				
Moles 痣 <input type="checkbox"/>				
Fine lines 细纹 <input type="checkbox"/>				
Wrinkle 皱纹 <input type="checkbox"/>				
Dry 干 <input type="checkbox"/>				
Dehydrated 缺水 <input type="checkbox"/>				
Freckles 雀斑 <input type="checkbox"/>				
Hyper pigmentation 色素沉着 <input type="checkbox"/>				
Skin Type 皮肤类型				
Normal Skin 中性皮肤 <input type="checkbox"/> Dry Skin 干性皮肤 <input type="checkbox"/> Oily Skin 油性皮肤 <input type="checkbox"/>				
Combination skin 混合性皮肤 <input type="checkbox"/> Sensitive skin 敏感性皮肤 <input type="checkbox"/>				
Manual Assessment 手触评估: skin and muscle tone/elasticity 皮肤和肌肉张力/弹性				
Excellent 很好 <input type="checkbox"/> Good 好 <input type="checkbox"/> Fair 一般 <input type="checkbox"/> Poor 不好 <input type="checkbox"/>				

UV Sensitivity 紫外线敏感度					
I <input type="checkbox"/>	II <input type="checkbox"/>	III <input type="checkbox"/>	IV <input type="checkbox"/>	V <input type="checkbox"/>	VI <input type="checkbox"/>
Skin moisture content 皮肤含水量					
Low 低 <input type="checkbox"/>	Average 一般 <input type="checkbox"/>	High 高 <input type="checkbox"/>			

F、护理计划表

选手姓名：

护理项目：

工 位 号：

序号	护理步骤 (例如： 卸妆)	护理产品名称 (例如： 清润卸妆油)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		

15		
----	--	--